



Nuestro programa Start Smart for Your Baby® brinda apoyo y atención personalizados a las embarazadas y madres recientes. El programa la ayuda a concentrarse en su salud durante el embarazo y el primer año de vida del bebé.



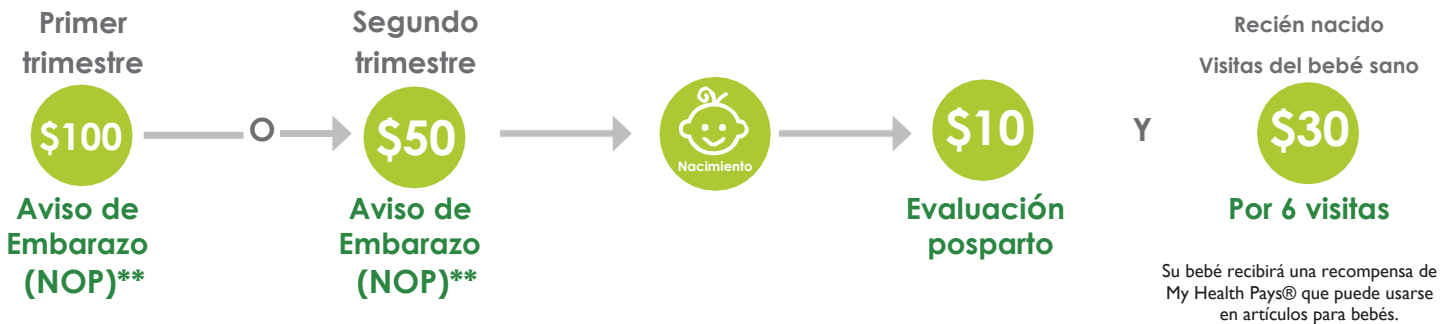
nh healthy families™

Complete el Aviso de embarazo (Notice of Pregnancy, NOP) en línea o en el folleto de formularios incluido en este paquete dentro de las primeras 12 semanas y obtenga \$100 en su cuenta de My Health Pays®*. Si completa el NOP entre las semanas 13 y 26, obtendrá \$50.

Cúidese y cuide a su bebé

*Se aplican algunas restricciones y limitaciones. Cada miembro puede ganar hasta \$250 en efectivo y en bienes y servicios no monetarios hasta el 30 de junio de cada año.

LAS EMBARAZADAS PUEDEN GANAR HASTA \$100 EN RECOMPENSAS DE MY HEALTH PAYS®* ¡Solo por completar el formulario de Aviso de embarazo (NOP)!



EL PROGRAMA START SMART FOR YOUR BABY® OFRECE ESTOS BENEFICIOS DE ADMINISTRACIÓN DE LA ATENCIÓN:

ADMINISTRACIÓN DE LA ATENCIÓN	EDUCACIÓN Y APOYOS
<ul style="list-style-type: none"> El personal médico trabajará en colaboración con usted y su médico si tiene algún problema durante el embarazo. Vitaminas prenatales Información sobre el embarazo y el cuidado del recién nacido Ayuda comunitaria con la vivienda, la alimentación, la vestimenta y la cuna Apoyo y recursos para la lactancia materna 	<ul style="list-style-type: none"> Recursos para después del parto Recursos para dejar de fumar tabaco y cigarrillos electrónicos Servicios para trastornos por abuso de sustancias Eventos de fiestas de nacimiento Consejos de salud para usted y su recién nacido por SMS y correo electrónico

Para descargar el formulario de NOP, ingrese en el sitio web www-es.nhhealthyfamilies.com y vaya a "Recursos para miembros" y "Manuales y formularios para miembros".

*Las embarazadas inscritas deben completar y enviar su formulario de Aviso de Embarazo dentro de las 12 semanas de su embarazo para ser elegibles para la recompensa de \$100. Si lo envían dentro de las 26 semanas de embarazo, igual pueden obtener una recompensa de \$50.

NHhealthyfamilies.com • 1-866-769-3085 • TDD/TTY: 1-855-742-0123