



**Cuídese  
y cuide a  
su bebé**

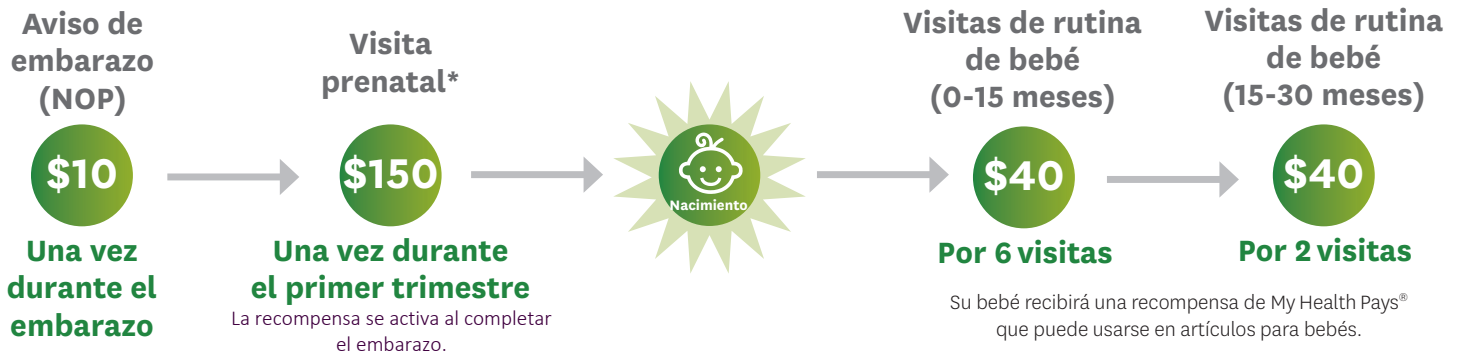
Nuestro programa Start Smart for Your Baby® brinda apoyo y atención personalizados a embarazadas y madres recientes. El programa la ayuda a concentrarse en su salud durante el embarazo y el primer año de vida del bebé.



**¡Complete su Aviso de embarazo (NOP) una vez durante el embarazo y acuda a una visita prenatal\* en las primeras 12 semanas y reciba \$160 en su cuenta My Health Pays®!**

**LAS MUJERES EMBARAZADAS PUEDEN GANAR HASTA \$160 EN RECOMPENSAS DE MY HEALTH PAYS®**

**¡Solo por completar el formulario de Aviso de embarazo (NOP) y una visita prenatal!\***



**EL PROGRAMA START SMART FOR YOUR BABY® OFRECE ESTOS BENEFICIOS DE ADMINISTRACIÓN DE LA ATENCIÓN:**

ADMINISTRACIÓN DE LA ATENCIÓN	EDUCACIÓN Y APOYOS
<ul style="list-style-type: none"> <li>• El personal médico trabajará en colaboración con usted y su médico si tiene algún problema durante el embarazo.</li> <li>• Vitaminas prenatales</li> <li>• Información sobre el embarazo y el cuidado del recién nacido.</li> <li>• Ayuda comunitaria con la vivienda, la alimentación, la vestimenta y la cuna.</li> <li>• Apoyo y recursos para la lactancia materna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recursos para después del parto</li> <li>• Programa para dejar de fumar tabaco, cigarrillos electrónicos y vapeo</li> <li>• Apoyo para trastorno por consumo de sustancias</li> <li>• Baby showers</li> <li>• Consejos de salud para usted y el recién nacido por mensaje de texto y correo electrónico.</li> </ul>

**Encuentre su formulario NOP en línea en [NHhealthyfamilies.com](http://NHhealthyfamilies.com), en la sección Recursos para miembros/Manual y formularios para miembros.**

\*Las miembros embarazadas deben completar su visita prenatal en las primeras 12 semanas de embarazo para poder recibir la recompensa de \$150. La recompensa se activa al completar el embarazo.

**NHhealthyfamilies.com • 1-866-769-3085 • TDD/TTY: 1-855-742-0123**