



**Cuídese
y cuide a
su bebé**

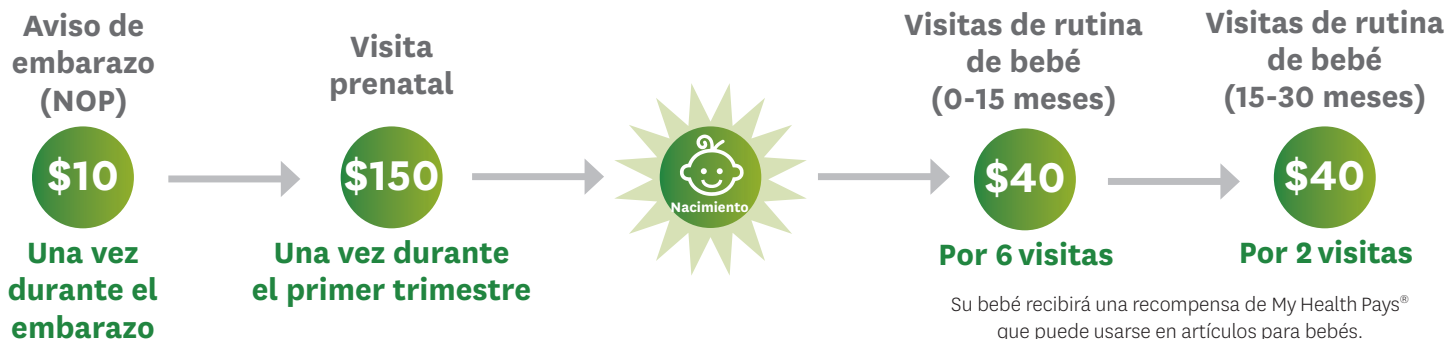
Nuestro programa Start Smart for Your Baby® brinda apoyo y atención personalizados a embarazadas y madres recientes. El programa la ayuda a concentrarse en su salud durante el embarazo y el primer año de vida del bebé.



¡Complete su Aviso de embarazo (NOP) una vez durante el embarazo y acuda a una visita prenatal en las primeras 12 semanas y reciba \$160 en su cuenta My Health Pays®!

**LAS MUJERES EMBARAZADAS PUEDEN GANAR HASTA \$160
EN RECOMPENSAS DE MY HEALTH PAYS®**

¡Solo por completar el formulario de Aviso de embarazo (NOP) y una visita prenatal!



**EL PROGRAMA START SMART FOR YOUR BABY® OFRECE ESTOS
BENEFICIOS DE ADMINISTRACIÓN DE LA ATENCIÓN:**

ADMINISTRACIÓN DE LA ATENCIÓN	EDUCACIÓN Y APOYOS
• El personal médico trabajará en colaboración con usted y su médico si tiene algún problema durante el embarazo. • Vitaminas prenatales • Información sobre el embarazo y el cuidado del recién nacido. • Ayuda comunitaria con la vivienda, la alimentación, la vestimenta y la cuna. • Apoyo y recursos para la lactancia materna	• Recursos para después del parto • Programa para dejar de fumar tabaco, cigarrillos electrónicos y vapeo • Apoyo para trastorno por consumo de sustancias • Baby showers • Consejos de salud para usted y el recién nacido por mensaje de texto y correo electrónico.

Encuentre su formulario NOP en línea en [NHhealthyfamilies.com](https://nhhealthyfamilies.com), en la sección Recursos para miembros/Manual y formularios para miembros.

*Las miembros embarazadas deben completar su visita prenatal en las primeras 12 semanas de embarazo para poder recibir la recompensa de \$150.

NHhealthyfamilies.com • 1-866-769-3085 • TDD/TTY: 1-855-742-0123