

Start Smart for Your Baby[®]



Cuídese y cuide a su bebé



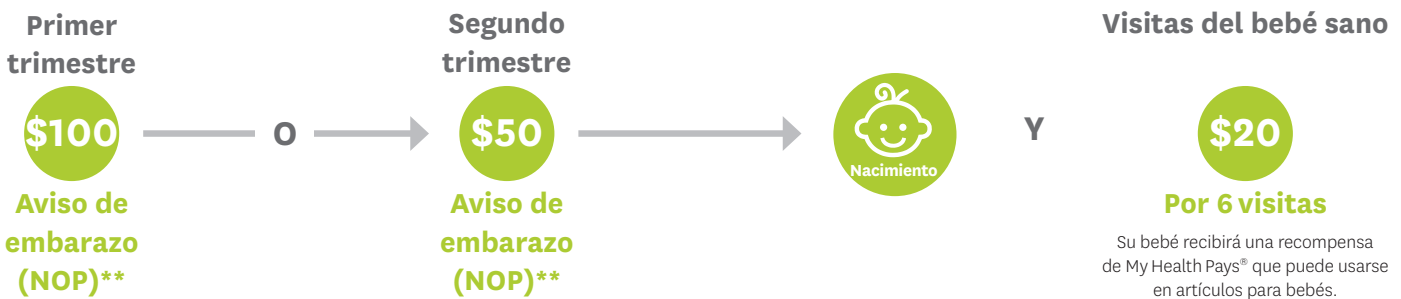
Nuestro programa Start Smart for Your Baby[®] brinda apoyo y atención personalizados a las embarazadas y madres recientes.

El programa la ayuda a concentrarse en su salud durante el embarazo y el primer año de vida del bebé.

Complete el Aviso de embarazo (Notice of Pregnancy, NOP) en línea o en el folleto de formularios incluido en este paquete dentro de las primeras 12 semanas y obtenga \$100 en su cuenta de myhealthpays^{®*}. Si completa el NOP entre las semanas 13 y 26, obtendrá \$50.

* Se aplican algunas restricciones y limitaciones. Cada miembro puede ganar hasta \$250 en efectivo y en bienes y servicios no monetarios, hasta el 30 de junio de cada año.

LAS EMBARAZADAS PUEDEN GANAR HASTA \$100 EN RECOMPENSAS DE myhealthpays^{®*} ¡Solo por completar el formulario de Aviso de embarazo (NOP)!



EL PROGRAMA START SMART FOR YOUR BABY[®] OFRECE ESTOS BENEFICIOS DE ADMINISTRACIÓN DE LA ATENCIÓN:

ADMINISTRACIÓN DE LA ATENCIÓN	EDUCACIÓN Y APOYOS
<ul style="list-style-type: none"> • El personal médico trabajará en colaboración con usted y su médico si tiene algún problema durante el embarazo. • Vitaminas prenatales. • Información sobre el embarazo y el cuidado del recién nacido. • Ayuda comunitaria con la vivienda, la alimentación, la vestimenta y la cuna. • Apoyo y recursos para la lactancia materna. 	<ul style="list-style-type: none"> • Recursos para después del parto. • Programa para dejar de fumar tabaco y cigarrillos electrónicos. • Apoyo para trastornos por abuso de sustancias. • Eventos de fiestas de nacimiento. • Consejos de salud para usted y el recién nacido por mensaje de texto y correo electrónico.

Para descargar el formulario de NOP, ingrese en el sitio web www-es.nhhealthyfamilies.com y vaya a “Recursos para miembros” y “Manuales y formularios para miembros”.

** Las embarazadas inscritas deben completar y enviar el formulario de Aviso de embarazo dentro de las 12 semanas de embarazo para ser elegibles para la recompensa de \$100. Si lo envían dentro de las 26 semanas de embarazo, igual pueden obtener una recompensa de \$50.

NHhealthyfamilies.com • 1-866-769-3085 • TDD/TTY: 1-855-742-0123