



nh healthy families™

**Ganar recompensas en dólares de My Health Pays®* es muy fácil.
¡Y usted decide cómo usarlas!**

¡Empiece hoy mismo!



Tome las riendas de su salud y conviértase en héroe de la salud. Tener un proveedor de atención primaria (PCP) es una de las decisiones más importantes que puede tomar sobre su salud. Su PCP es su punto de partida para obtener la atención que necesita y mantener su salud. Muchas de las recompensas* que puede obtener se otorgan regularmente en sus visitas de rutina con su médico de cabecera. Su PCP puede identificar cualquier riesgo para su salud y determinar las pruebas que necesitará para mantenerse saludable y evitar determinadas afecciones.

USE SUS RECOMPENSAS DE HEALTH PAYS®* PARA AYUDAR A PAGAR:

- Servicios públicos
- Facturas de telecomunicaciones
- Educación
- Gastos de servicios dentales, quiroprácticos y otra atención médica
- Transporte
- y telefonía celular
- Alquiler

• Servicios de cuidado de niños

ÚSELAS TAMBIÉN PARA ESTO: • Compras en **Walmart** de artículos de uso diario***

Le enviaremos por correo su tarjeta prepaga **My Health Pays®*** Visa®*** cuando se inscriba. Puede seguir acumulando recompensas de **My Health Pays®** realizando más actividades saludables. Las recompensas se cargarán a su tarjeta cuando nos avisen que las completó.

Cuando realice una actividad saludable, cargaremos el dinero de las recompensas que ha obtenido directamente a su tarjeta prepaga **My Health Pays®*** Visa®***.



Consulte el reverso para obtener información sobre algunas recompensas importantes en dólares de My Health Pays®* por completar actividades saludables. Para acceder a una lista completa, visite nhhealthyfamilies.com.



*Se aplican algunas restricciones y limitaciones. Cada miembro puede ganar hasta \$250 por determinados productos y servicios en efectivo y no monetarios hasta el 30 de junio de cada año. Las recompensas por exámenes y servicios preventivos no se aplican al máximo de \$250.

**Esta tarjeta es emitida por The Bancorp Bank, N.A., miembro de la FDIC, en virtud de una licencia de Visa U.S.A. Inc. La tarjeta no puede utilizarse en todos los establecimientos donde se acepten tarjetas de débito Visa. Consulte el contrato del titular de la tarjeta para conocer todas las restricciones de uso.

***Esta tarjeta no puede usarse para comprar bebidas alcohólicas, productos de tabaco ni armas de fuego.

Los fondos vencen 90 días después de la cancelación de la cobertura de seguro o 365 días después de la fecha en que se obtuvo la recompensa, lo que ocurra primero.

NHhealthyfamilies.com • 1-866-769-3085 • TDD/TTY: 1-855-742-0123

Las recompensas que se enumeran a continuación son solo una lista parcial.

Para ver todas las recompensas disponibles por tipo de héroe de la salud, visite nhhealthyfamilies.com/members/medicaid/benefits-services/healthy-rewards-program.html o escanee el código QR con su dispositivo móvil.



Tipo de recompensa	Descripción	Frecuencia	Exento del límite de \$250*	Importe de la recompensa
Visita de rutina				
Visita de rutina de adultos	Recompensa Héroe de la salud para los miembros adultos que acudan a una visita anual de atención preventiva con su proveedor de atención primaria.	Una vez al año	+	\$40
Visita de rutina de niños/adolescentes	Recompensa Héroe de la salud para miembros menores de edad (de 24 meses a 21 años) que acudan a una visita anual de atención preventiva con su proveedor de atención primaria.	Una vez al año	+	\$40
Visita de rutina de bebé (0-15)	Recompensa Héroe de la salud para los miembros bebés (de 0 a 15 meses) que acudan a una visita anual de atención preventiva con su proveedor de atención primaria.	Hasta 6 visitas al año	+	\$40
Visita de rutina de bebé (15-30)	Recompensa Héroe de la salud para los miembros bebés (de 13 a 30 meses) que acudan a una visita anual de atención preventiva con su proveedor de atención primaria.	Hasta 2 visitas al año	+	\$40
Examen de bienestar				
Evaluación de detección de riesgos de salud	Recompensa Héroe de la salud para los miembros que completen una evaluación de riesgos de salud (HRA) anual con su proveedor de atención primaria, se establezca un plan de atención y el proveedor de atención primaria presente una solicitud para informar que se completó la HRA.	Una vez al año	+	\$10
Prueba de HbA1c para el diagnóstico de la diabetes	Recompensa Héroe de la salud para cualquier miembro con diabetes que se realice al menos una prueba de hemoglobina A1C.	Una vez al año	+	\$10
Retinopatía diabética	Recompensa Héroe de la salud por realizarse un examen de detección de retinopatía (examen ocular con dilatación de pupila) cada año.	Una vez al año	+	\$10
Pruebas renales para personas con diabetes	Recompensa Héroe de la salud para cualquier miembro con diabetes que se realice una prueba renal y un examen médico para miembros de entre 18 y 85 años.	Una vez al año	+	\$10
Detección de diabetes en personas con esquizofrenia o trastorno bipolar que toman medicamentos antipsicóticos (SSD)	Recompensa Héroe de la salud para los miembros con esquizofrenia o trastorno bipolar que se sometan a pruebas de detección de diabetes para miembros de entre 18 y 64 años.	Una vez al año	+	\$10
Visitas prenatales: primer trimestre	Recompensa Héroe de la salud para todas las miembros con embarazo reciente que acudan a una visita prenatal durante el primer trimestre (12 semanas) para miembros mujeres de entre 9 y 55 años.	Una vez por embarazo	+	\$150
Aviso de embarazo (NOP)	Recompensa Héroe de la salud para todas las miembros con embarazo reciente que completen el NOP.	Una vez por embarazo	+	\$10
Prueba de detección de plomo, 1 año	Recompensa Héroe de la salud para los miembros de hasta 1 año de edad que se sometan a una prueba de detección de plomo realizada por su proveedor de atención primaria.	1 en toda la vida	+	\$25
Prueba de detección de plomo, 2 años	Recompensa Héroe de la salud para los miembros de hasta 2 años de edad que se sometan a una prueba de detección de plomo realizada por su proveedor de atención primaria.	1 en toda la vida	+	\$20
Incentivo para padres/tutores por la detección del plomo	Los padres o tutores de niños pequeños de hasta 2 años que se sometan a la prueba de detección de plomo participarán en un sorteo mensual para ganar una tarjeta de regalo de Amazon por valor de \$50.00.	1 en toda la vida		\$50*
Detección de plomo: Kicks for Kids	Recompensa Héroe de la salud para los miembros de hasta 2 años de edad: son elegibles para recibir una tarjeta de regalo de Walmart para comprar un par de zapatillas cuando se sometan a una prueba de detección de plomo realizada por su proveedor de atención primaria.	1 en toda la vida		\$50*
Prueba de detección del cáncer de cuello uterino	Recompensa Héroe de la salud por someterse a una prueba de detección de cáncer de cuello uterino una vez al año para miembros mujeres de entre 21 y 64 años.	Una vez al año	+	\$10
Examen de detección de cáncer colorrectal	Recompensa Héroe de la salud por realizarse un examen de detección de cáncer colorrectal una vez al año para los miembros de entre 45 y 75 años.	Una vez al año	+	\$10

*Se aplican algunas restricciones y limitaciones. Cada miembro puede ganar hasta \$250 por determinados productos y servicios en efectivo y no monetarios hasta el 30 de junio de cada año. Las recompensas por exámenes y servicios preventivos no se aplican al máximo de \$250.

**El PCP debe presentar una solicitud para que al completar la HRA pueda recibir la recompensa.

***El miembro debe estar inscrito en un programa de gestión de la atención o estar trabajando con un coordinador de vivienda para poder acceder al kit de bienvenida a casa.