

Start Smart for Your Baby®

Cuídese y cuide a su bebé

Nuestro programa Start Smart for Your Baby® brinda apoyo y atención personalizados a las embarazadas y madres recientes. El programa la ayuda a concentrarse en su salud durante el embarazo y el primer año de vida del bebé.

Complete el NOP dentro de las primeras 12 semanas y obtenga \$50 en su cuenta de myhealthpays™, ADEMÁS de un bolso maternal** con artículos esenciales para el bebé, como pañales. Si completa el NOP entre las semanas 13 a 24, obtendrá \$25 Y el bolso maternal.

* Se aplican algunas restricciones y limitaciones. Los miembros pueden ganar hasta \$250 en efectivo y productos y servicios por año fiscal estatal.

START SMART FOR YOUR BABY® LE OFRECE ESTOS BENEFICIOS SIN COSTO:

ADMINISTRACIÓN DE LA ATENCIÓN	EDUCACIÓN Y APOYOS
<ul style="list-style-type: none"> • El personal médico trabajará en colaboración con usted y su médico si tiene algún problema durante el embarazo. • Vitaminas prenatales • Información sobre el embarazo y el cuidado del recién nacido • Ayuda comunitaria con la vivienda, la alimentación, la vestimenta y la cuna • Apoyo y recursos para la lactancia materna 	<ul style="list-style-type: none"> • Recursos para después del parto • Programa para dejar de fumar tabaco y cigarrillos electrónicos • Apoyo para trastorno por abuso de sustancias • Eventos de fiestas de nacimiento • Consejos de salud para usted y el recién nacido por mensaje de texto y correo electrónico



LAS EMBARAZADAS Y LAS MADRES RECIENTES PUEDEN GANAR HASTA \$210 EN RECOMPENSAS Y BENEFICIOS ADICIONALES.

¡Solo por adoptar comportamientos saludables!



Solo por completar el aviso de embarazo (Notice of Pregnancy, NOP), recibirá un bolso maternal** con artículos esenciales para el bebé, como pañales, toallitas húmedas, bañera para bebé, desinfectante para manos, pasta de zinc y toalla de baño.

** El bolso maternal (que tiene un valor en efectivo de \$60) con artículos esenciales para el bebé solo está disponible para quienes envían el aviso de embarazo dentro de las primeras 26 semanas de embarazo.

*** Las embarazadas inscritas deben completar y enviar el formulario de aviso de embarazo dentro de las 12 semanas de embarazo para ser elegibles para la recompensa de \$50. Si envían el aviso de embarazo dentro de las 26 semanas de embarazo, igual pueden obtener una recompensa de \$25.

“¡Solo quiero decirles GRACIAS! Les avisé que estaba embarazada y me enviaron este bolso maternal enorme con pañales, toallitas y todo lo necesario. ¡Qué hermosa sorpresa!”

– Miembro de NH Healthy Families

Para descargar el formulario de NOP, ingrese en el sitio web www-es.nhhealthyfamilies.com y vaya a “Recursos para miembros” y “Manuales y formularios para miembros”.

www-es.nhhealthyfamilies.com • 1-866-769-3085 • TDD/TTY: 1-855-742-0123